



YOGA

« Entre Jarez et Monts du Matin »

Saison 2025-2026

LUNDI	MARDI		VENDREDI
MARCENOD	ST-CHRISTO		ST-CHRISTO
Charlotte Jacquemet	Laurie Delouvé		Charlotte Jacquemet
Salle de yoga « mezzanine »	École publique, salle dojo		Salle EVA
9h-10h15	18h15-19h30	19h45-21h	16h-17h15
<i>Les quatre horaires seront maintenus sous réserve d'effectifs suffisants.</i>			

DEBUT DES COURS LE VENDREDI 12 SEPTEMBRE.

COURS DÉCOUVERTE GRATUITS : 12, 15 et 16 SEPTEMBRE.

N'hésitez pas à vous joindre à nous !

Venez simplement 10 min. avant l'horaire indiqué, avec une tenue confortable, un tapis de sol, un petit coussin et une couverture.

TARIF :

- 215 € pour environ 30 cours d'1h15
- 200€ pour une 2eme inscription dans le même foyer fiscal
- 2 cours/semaine avec un supplément de cotisation de 182€.

Possibilité de paiement en 3 fois

Renseignements et inscriptions :

Nathalie Chatagnon : 07 86 75 92 78 - yogaejmm42@gmail.com

Suzanne Poulat : 04 77 20 85 44 - yogaejmm42@gmail.com

<https://asso.st-christo.fr/yoga/>