

Activités 2025-2026

ADHÉSION OBLIGATOIRE À FAMILLES RURALES (UNE CARTE PAR FAMILLE À 32€)

- L'ensemble de nos activités d'intérieur se déroulent à la salle des fêtes de Marcenod

KIDS MOOV

Atelier d'éveil corporel : 30 cours ouvert aux filles comme aux garçons

Mardi

17h15 – 18h00 _____ 110 €

(Enfants nés en 2020, 2021, 2022*)

Séance découverte le 9/09/2025

Animé par Diane GOUHIER



STREET JAZZ

Mélange de différentes danses : hiphop, modern jazz, raggaetton, ragga girly : 30 cours

Mardi

18h00 -19h00 _____ 115€

(Enfants nés en 2016, 2017, 2018, 2019*)

19h00 -20h00 _____ 115€

(Enfants nés à partir de 2015*)

Séance découverte le 9/09/2025

Animé par Diane GOUHIER

* La répartition des âges est susceptible d'être modifiée en fonction des effectifs

FITNESS

Cardio – Renforcement musculaire : 30 cours

Mardi

20h00 – 21h00 _____ 140 €

Séance découverte le 9/09/2025

Animé par Diane GOUHIER



- Rendez-vous devant le stade de Marcenod

PILATES

Pilates, stretching, musculation posturale, cardio doux, étirements et mobilisations des articulations : 30 cours

Jeudi

18h00 -19h30 _____ 170€

19h30 -21h00 _____ 170€

Séance découverte le 11/09/2025

Animé par Nicolas GONON

ATELIER MÉMOIRE

Jeux ludiques, ateliers, échanges : 10 cours

Le tout dans la convivialité !

1 jeudi par mois

14h30-16h30 _____ 20 €

Séance découverte le 25/09/2025

Animé par Marilou SABLIER

MARCHE NORDIQUE

Marche Nordique, renforcement musculaire, initiation course d'orientation : 10 cours

1 samedi par mois

9h00-11h00 _____ 55€

Séance découverte le 13/09/2025

Animé par Mikaël PHILIS